



TAGESPFLEGE

IN MAINZ, WIESBADEN
& TAUNUSSTEIN

EIN UNTERNEHMEN DER
linimed
gruppe

pflegezeit
rat & tat



*„Hier schließe
ich Bekanntschaften
und bin in Gesellschaft.“*

GEMEINSAM STATT EINSAM

Dieses Motto beschreibt unsere Tagespflegeeinrichtungen der rat & tat Pflegezeit GmbH in Mainz, Wiesbaden und Taunusstein.

Unser Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren sowie Interessierte, die tagsüber nicht alleine sein und weiterhin in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung leben möchten.

Von 8 bis 17 Uhr bieten wir unseren Gästen in einer ruhigen und geschmackvollen Umgebung eine liebevolle Betreuung an – bedürfnisorientiert und individuell.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!



RÄUME FÜR EIN GEFÜHL VON DAHEIM

Unsere Einrichtungen in Mainz, Wiesbaden und Taunusstein bieten einen hellen, wohnlichen Rahmen, der an Zuhause erinnert und viel Raum für Begegnungen schafft:

- Großzügige, helle Aufenthaltsbereiche für gesellige Gespräche, Bastel- und Spielrunden.
- Moderne, barrierefreie Sanitärbereiche, damit sich alle sicher und wohl fühlen.
- Einladende Außenanlagen, die bei schönem Wetter zum Spazieren und Verweilen einladen.
- Qualifizierte Betreuung während der Öffnungszeiten, damit Sie rundum gut versorgt sind.

DEN ALLTAG NEU GENIESSEN

DIE TAGESPFLEGE VON RAT & TAT PFLEGEZEIT

Die Tagespflege bietet eine ideale Lösung, wenn Angehörige tagsüber verhindert sind oder Sie sich zuhause einsam fühlen. Unsere Gäste bleiben in ihrem Zuhause wohnen, besuchen aber tagsüber unsere Einrichtungen und knüpfen neue soziale Kontakte.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm in freundlicher Gemeinschaft:

- Mobilitäts- und Gedächtnistraining
- Gymnastik, Gleichgewichtsübungen & Sitztanz
- Gesprächsrunden, Vorlesen und Gesellschaftsspiele
- Gemeinsame Feste entlang des Jahreskalenders
- Zusammen singen, Musik hören und Musizieren
- Malen und Basteln passend zur Saison
- 3x ausgewogene, selbstgekochte Mahlzeiten täglich (Diät- und Schonkostwünsche werden berücksichtigt)
- Organisation von Ergo- Physio- und Logopädietherapie
- Medizinische Versorgung (z. B. Medikamentengabe, Verbände, Blutdruck- und Blutzuckerkontrollen)

Wir kooperieren mit einem Fahrdienst und holen Sie morgen zuhause ab und bringen Sie am Nachmittag sicher zurück.



BERATUNG & UNTERSTÜTZUNG

Die erhobenen Tagessätze für die Tagespflege setzen sich aus Eigenanteil (Verpflegung, Unterkunft) und von der Pflegekasse übernehmbaren Pflege- und Fahrdienstkosten zusammen.

Unser Team berät Sie gerne zu unserem Angebot und erstellt einen Kostenplan für Sie. Als Vertragspartner aller Kranken- und Pflegekassen sind wir mit der Abwicklung von Pflegeanträgen mit den Sozialkassen und dem Medizinischen Dienst vertraut.

Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gern.

IN MAINZ, WIESBADEN UND TAUNUSSTEIN FÜR SIE DA



VEREINBAREN SIE EINEN
SCHNUPPERTAG!

Rat & Tat Mainz

An den Reben 31 d, 55122 Mainz
06131-275 532 1
info@pflegezeit-mainz.com
8.00 Uhr - 17.00 Uhr

Rat & Tat Wiesbaden

Helmholtzstraße 52, 65199 Wiesbaden
0611-267 566 10
info@pflegezeit-wiesbaden.com
8.00 Uhr - 17.00 Uhr

Rat & Tat Taunusstein

Weiherstraße 12a, 65232 Taunusstein
06128-860 467 3
info@pflegezeit-wiesbaden.com
8.00 Uhr - 17.00 Uhr



www.pflegezeit.de

 @pflegezeit

 @pfleg_ezeit