



# AMBULANTE HAUSKRANKENPFLEGE

ZUHAUSE GUT VERSORGT  
IN MAINZ & WIESBADEN

EIN UNTERNEHMEN DER  
**linimed**  
gruppe

*pfl*  
**pfl**egezeit  
rat & tat



# PFLEGEDIENST MIT HERZ UND GESCHICHTE

Zuhause gut versorgt – unser Pflegedienstname „rat & tat Pflegezeit“ ist nicht nur ein Name, sondern unser gelebtes Motto: Wir verbinden kompetente Beratung („Rat“) mit tatkräftiger Unterstützung („Tat“). Die ambulante Hauskrankenpflege der rat & tat Pflegezeit GmbH bietet in Mainz und Wiesbaden das vollständige Leistungsspektrum der ambulanten Versorgung an.

Seit über 40 Jahren beraten, pflegen und helfen wir Menschen in ihrer eigenen Häuslichkeit. Im Mittelpunkt steht für uns dabei immer der pflegebedürftige Mensch mit seinem Anspruch auf ein selbstbestimmtes Leben in vertrauter Umgebung.

Unser Ziel ist es, für jede Lebenssituation eine individuelle Lösung zu finden, damit Pflegebedürftige nicht ins Pflege- oder Altenheim umziehen müssen, und gleichzeitig pflegende Angehörige zu entlasten. Dabei können Sie auf unser engagiertes Team zählen, das Sie mit viel Einfühlungsvermögen betreut und für absolute Verlässlichkeit steht.

Wir beraten Sie gerne zu unserem Leistungsangebot. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

# UNSERE LEISTUNGEN

MIT RAT & TAT AN IHRER SEITE

## **Unser Leistungsangebot in der ambulanten Hauskrankenpflege:**

- Pflegeberatung & Unterstützung bei Pflegeanträgen
- Grundpflege  
(z. B. Körperpflege, Mobilisation, Mahlzeiten)
- Behandlungspflege  
(z. B. Medikamentengabe, Verbände, Blutdruck- und Blutzuckerkontrollen, Injektionen, Stomaversorgung)
- Hauswirtschaftliche Versorgung  
(z. B. Reinigung, Einkäufe, Spaziergänge, etc.)
- Unterstützung bei der Organisation von Pflegehilfsmitteln, Hausnotruf, Friseur- und Fußpflege, Essen auf Rädern sowie Ergo-, Physio- und Logotherapie

**Wir bieten Ihnen eine umfassende Pflegeberatung an! Ebenfalls ist der Besuch unserer Tagespflege-Einrichtungen möglich.**



# BERATUNG & UNTERSTÜTZUNG

Pflegeberatung ist ein wichtiger Bestandteil unseres Pflegedienstes. Unsere erfahrenen Pflegeberater:innen stehen Pflegenden und Gepflegten zur Seite, um Pflegelösungen zu finden, die Ihren Bedürfnissen entsprechen.

Wir bieten umfassende Beratung zu Themen wie Pflegeleistungen, Finanzierungsmöglichkeiten und Unterstützung im Pflegealltag. Unser Ziel ist es, Ihnen in jeder Situation kompetent und einfühlsam zur Seite zu stehen, damit Sie sich gut aufgehoben fühlen.

## **Unser Angebot:**

- Kostenlose Pflegeberatung und Verordnung von Pflegehilfsmitteln nach §37.3 SGB IX
- Beratung zu unterschiedlichen Arten der Versorgung & Betreuungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei Pflegeanträgen

Als Vertragspartner aller Kranken- und Pflegekassen sind wir mit der Abwicklung von Pflegeanträgen mit den Sozialkassen und dem Medizinischen Dienst vertraut.

**Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gern.**

# IN MAINZ UND WIESBADEN FÜR SIE DA



VEREINBAREN SIE EINE  
KOSTENLOSE PFLEGEBERATUNG!

## **Pflegezeit Mainz**

An der Ochsenwiese 6, 55124 Mainz

06131-943 340

info@pflegezeit-mainz.com

## **Pflegezeit Wiesbaden**

Helmholtzstraße 52, 65199 Wiesbaden

0611-267 566 0

info@pflegezeit-wiesbaden.com



[www.pflegezeit.de](http://www.pflegezeit.de)

 @pflegezeit

 @pfleg\_ezeit